



IL COMUNE DI CANEGRATE PRESENTA UN CICLO DI TRE INCONTRI

RICOMINCIO DA TRE!



Benessere per la terza età...



L'ATTIVITA' FISICA CHE FA RINASCERE
Camminata Metabolica
con dr.ssa Anna Oriani e dr.ssa Manuela Chiara
07/05 ore 10.00 presso il Centro Anziani
via Garibaldi, 114A



ETA' SENZA TEMPO
Benessere psicologico nella persona senior
con dr.ssa Giuditta Tanzarella e dr.ssa
Sara Magri

14/05 ore 10.00 presso
il Polo Culturale Catarabia
Piazza Unità d'Italia, 2



IL GUSTO RITROVATO
Curarsi con l'alimentazione
con il dr. Davide Bianchi
21/05 ore 10.00 presso Self - service Elixir Ristorazione
via Olona, 5 Canegrate



Gli eventi sono ad
INGRESSO LIBERO
SENZA PRENOTAZIONE



**CAMMINATA
METABOLICA**



elior