



Provincia  
di Milano

# GUIDA ALLA SCELTA DELLE MIGLIORI PRATICHE PER LA RIDUZIONE DELLE PRINCIPALI EMISSIONI ATMOSFERICHE INQUINANTI PM10 E NOX IN PROVINCIA DI MILANO

## Mobilità e trasporti

### Viaggi e Spostamenti

- Per spostamenti in città fino ad 1 Km andate a piedi: fa bene alla salute e risparmiate tempo e denaro (1 Km si percorre a piedi in 10-15 minuti).
- Per spostamenti nelle zone urbane o periferiche fino a 10 Km usate la bicicletta: 10 Km in bici si fanno in meno di 30 minuti più o meno il tempo che, in città, impieghereste in auto (senza contare il costo dell'auto e il tempo preso dalla ricerca dei posteggi).
- Dove sono disponibili, usate i mezzi pubblici (treno, metrò, bus). In città la metropolitana ha una velocità media pari a tre volte quella di un'auto. Nei viaggi tra una città e l'altra il treno è sempre più veloce dell'auto, costa meno e vi risparmia stress.
- Usate il car-sharing e, per il percorso casa-lavoro, il car-pooling.
- Se dovete comunque usare l'auto, impostate il vostro tragitto casa-lavoro combinando l'auto con un mezzo pubblico o con la bici. Lasciate l'auto alla stazione ferroviaria o del Metrò più vicina; oppure lasciatela ad un parcheggio periferico e usate una bici portatile nel vostro bagagliaio.

### Acquisto di un veicolo

- Se volete acquistare un'auto nuova ricordate che i veicoli meno inquinanti sono in ordine: veicolo elettrico, veicolo GPL o metano, veicoli ibridi, veicoli a benzina o diesel con filtro antiparticolato.
- Se volete acquistare un veicolo usato scegliere almeno un EURO 4 e possibilmente a benzina (diesel solo se ha il filtro antiparticolato).

### Al volante della vostra auto

- Viaggiare a velocità costante, evitando una guida con frequenti accelerate/frenate, ad una velocità media in cui si ha il minimo di consumo di carburante e di emissioni inquinanti (circa 70 km/h per le strade extraurbane). Non superare nelle autostrade e tangenziali il limite di 90 Km/h (lo stesso

limite che è in vigore negli Stati Uniti). Su un viaggio medio il rispetto di questi limiti allunga i tempi di viaggio solo di pochissimi minuti e vi fa risparmiare fino al 30% di carburante (rispetto ad una velocità di 120 Km/h).

- Spegnere il motore se la sosta o la fermata dura più di 10 secondi.
- Controllare frequentemente la pressione dei pneumatici attenendovi ai valori indicati dalla casa costruttrice nelle condizioni di carico indicate (guidare con i pneumatici a pressione più bassa aumenta i consumi di carburante e quindi le emissioni inquinanti).

## **A casa propria o in ufficio (riscaldamento)**

### Temperatura dei locali

- Regolate la temperatura interna degli ambienti a 20°C per le abitazioni e gli uffici, e a 18° per gli ambienti industriali. Trarrà beneficio anche la vostra salute perché sarete meno esposti a forti sbalzi di temperatura (raffreddori) e la maggiore umidità dell'aria e delle vostre vie respiratorie vi renderà più resistenti a virus e batteri.
- Se siete fuori durante il giorno e a casa non rimane nessuno, riducete ulteriormente la temperatura dei locali chiudendo i termosifoni negli ambienti che usate solo saltuariamente. Abbassare la temperatura da 22 a 20 gradi fa risparmiare il 15% dei costi di riscaldamento e riduce del 15% le emissioni inquinanti.

### Caldaie e impianti di riscaldamento

- Se avete un impianto a gasolio è meglio sostituirlo con uno a gas. Con il risparmio che otterrete (il gas costa di meno e una nuova caldaia è più efficiente di una vecchia) vi ripagate l'investimento in meno di 5 anni e poi avrete costi molto più bassi.
- Installate termostati "intelligenti" nel maggior numero possibile di locali della vostra abitazione.
- In certi ambienti l'impiego del condizionatore estivo nella modalità "pompa di calore" è più conveniente di un impianto termico (es. caldaia a gas o gasolio) e molto meno inquinante.
- Eseguite le manutenzioni richieste per le caldaie a gas e, ancor più frequentemente, per gli impianti a gasolio. Un impianto controllato ben regolato può farvi risparmiare fino al 10% del costo dell'energia.
- Se avete un impianto a gasolio condominiale, fate installare un filtro per la riduzione del particolato nei fumi di scarico.

- Evitate l'uso del riscaldamento a legna in camini aperti o in stufe tradizionali. Un caminetto o una stufa a legna inquinano 1000 volte di più di una caldaia a gas e 100 volte di più di una a gasolio.
- Se vi piace il caminetto o se volete usare biomasse per scaldarvi scegliete stufe e caminetti della migliore tecnologia disponibile (ampiamente presenti sul mercato): hanno emissioni fino a 50 volte più basse dei vecchi impianti, scaldano di più e vi fanno consumare meno legna.

### Migliorie e ristrutturazioni dello stabile

- Fate effettuare una diagnosi energetica del vostro immobile da parte di tecnici qualificati.
- Migliorate l'isolamento termico della vostra abitazione (doppi vetri alle finestre, sottotetto isolante, "cappotto" isolante alle pareti esterne dell'edificio). I vostri costi di riscaldamento potranno addirittura dimezzarsi e potete sfruttare gli incentivi economici statali.