



# Gemeaz — elior —

## MENU INVERNALE

Anno scolastico 2017/2018 Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado Comune di Canegrate

in vigore dal 23/10/2017 al 20/04/2018

	Lunedì 23/10/2017	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta integrale all'amatriciana Philadelphia Carote Julienne Pane Frutta fresca	Passato di legumi Salsicette al forno Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Uova sode Zucchine * Pane Yogurt	Pasta broccoli e speck Mozzarella Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Filetti di platessa dorata * Fagiolini* Frutta fresca
2a Settimana	Pasta al pesto Crocchette di pollo Insalata mista Pane Budino al cioccolato	Riso olio e grana Spezzatino di tacchino con piselli* pane Frutta fresca	Raviolini all'olio e salvia Provolone valpadana e grana Fagiolini al vapore* Pane Frutta fresca	Zucchine gratinate Brasato con polenta Pane Frutta fresca	Pasta al tonno Polpette di pesce al sugo Carote al forno* Pane Frutta fresca
3a Settimana	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta fresca	Carbonara vegetale Crescenza Zucchine* Pane Yogurt	Pastina Pollo al forno Patate al forno Pane Frutta fresca	Lasagne al forno Tacchino 1 fetta Carote Julienne Gelato	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo agli aromi*(gratinato) Patate prezzemolate Frutta fresca
4a Settimana	Pasta integrale al pomodoro e zucchine Cosce di pollo al forno Fagiolini* Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca Frittata al parmigiano Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Polpette con piselli* Pane Torta alle mele o cacao	Pasta al pomodoro e ricotta Arrosto di lonza agli aromi Purè Pane Frutta fresca	Passato di verdure con pasta Filetto di merluzzo al limone Zucchine* Pane Budino
		Prodotto Biologico certificato	Frutta-verdura-pasta-pomodori pelati-riso-yogurt-pesto-uovo pastorizzato-ceci secchi-fagioli secchi		
		prodotto a marchio di qualità	IGP, DOP	PROVOLONE - SPECK-GRANA PADANO	
		I prodotti contrassegnati con l'asterisco sono Surgelati *	prodotti provenienti dal territorio a basso impatto ambientale km 0	PANE-PIZZA-MOZZARELLA	